



**Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания обучающихся с 1-4 класс**

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		<b>ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
54-16к-2021	200	КАША "ДРУЖБА"		178,000	5,000	6,900	23,900
3/2011.	20/40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		219,200	10,800	9,500	27,846
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
338/2011	100	ФРУКТЫ		47,000	0,400	0,400	9,800
	<b>560</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>95,00</b>	<b>471,000</b>	<b>16,400</b>	<b>16,800</b>	<b>68,046</b>
		<b>ДЕНЬ: ВТОРНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
54-5м-2021	50	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ		84,730	9,600	8,200	6,733
54-6г-2021	150	РИС ОТВАРНОЙ		208,700	3,600	5,400	36,400
54-3соус-2021	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		36,550	1,650	1,350	4,450
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ		77,700	2,550	0,990	12,750
ПР	20	БАТОН		52,200	1,500	0,520	10,120
	<b>500</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>95,00</b>	<b>486,680</b>	<b>19,100</b>	<b>16,460</b>	<b>76,953</b>

		<b>ДЕНЬ:СРЕДА</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
173/2011	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ		297,140	8,220	10,530	42,200
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	ПЕЧЕНЬЕ (БЕЗ КРЕМА)		165,700	5,780	7,840	13,200
338/2011	100	ФРУКТЫ		96,000	1,500	0,500	21,000
	<b>530</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>95,00</b>	<b>585,640</b>	<b>15,700</b>	<b>18,870</b>	<b>82,900</b>
		<b>ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
54-3г-2021	170/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		284,300	10,890	11,700	44,006
1/2011.	10/40.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		216,400	7,300	6,650	20,500
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
338/2011	100	ФРУКТЫ		47,000	0,400	0,400	9,800
	<b>540</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>95,00</b>	<b>574,500</b>	<b>18,790</b>	<b>18,750</b>	<b>80,806</b>

		<b>ДЕНЬ: ПЯТНИЦА</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
269/2011	50	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)		135,970	6,820	7,894	16,238
54-11г-2021	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		145,800	3,100	6,000	19,700
54-3соус-2021	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		36,550	1,650	1,350	4,450
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ		77,700	2,550	0,990	12,750
ПР	20	БАТОН		52,200	1,500	0,520	10,120
	<b>500</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>95,00</b>	<b>475,020</b>	<b>15,820</b>	<b>16,754</b>	<b>69,758</b>
		<b>ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
54-6к-2021	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ		226,800	3,300	4,700	31,750
3/2011.	20/40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		216,400	7,300	6,650	20,500
54-23гн-2021	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		91,200	5,800	4,500	11,200
338/2011	100	ФРУКТЫ		47,000	0,400	0,400	9,800
	<b>560</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>95,00</b>	<b>581,400</b>	<b>16,800</b>	<b>16,250</b>	<b>73,250</b>

		<b>ДЕНЬ: ВТОРНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
				132,950	7,320	8,650	14,480
271/2011	50	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ		145,800	3,100	6,000	19,700
54-11г-2021	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		36,550	1,650	1,350	4,450
54-3соус-2021	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		26,800	0,200	0,000	6,500
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		77,700	2,550	0,990	12,750
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ		52,200	1,500	0,520	10,120
ПР	20	БАТОН					
		<b>ИТОГО:</b>	<b>95,00</b>	<b>472,000</b>	<b>16,320</b>	<b>17,510</b>	<b>68,000</b>
	<b>500</b>						
		<b>ДЕНЬ: СРЕДА</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
				77,420	6,083	7,286	2,583
288/2011	50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ		202,000	5,300	5,500	32,700
54-1г-2021	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		37,050	0,700	2,500	2,930
330/2011	50	СОУС СМЕТАННЫЙ		26,800	0,200	0,000	6,500
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		77,700	2,550	0,990	12,750
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ		52,200	1,500	0,520	10,120
ПР	20	БАТОН					
		<b>ИТОГО:</b>	<b>95,00</b>	<b>473,170</b>	<b>16,333</b>	<b>16,796</b>	<b>67,583</b>
	<b>500</b>						

		<b>ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
				294,00	10,900	9,850	42,950
174/2011	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА		216,400	7,300	6,650	20,500
1/2011.	10/40.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
54-2пн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		47,000	0,400	0,400	9,800
338/2011	100	ФРУКТЫ					
		<b>ИТОГО:</b>	<b>95,00</b>	<b>584,200</b>	<b>18,800</b>	<b>16,900</b>	<b>79,750</b>
	<b>550</b>						
		<b>ДЕНЬ: ПЯТНИЦА</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
				284,300	10,890	11,700	44,006
54-3г-2021	170/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
54-2пн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		165,700	5,780	3,840	13,200
ПР	50	ПЕЧЕНЬЕ (БЕЗ КРЕМА)		47,000	0,400	0,400	9,800
338/2011	100	ФРУКТЫ					
		<b>ИТОГО:</b>	<b>95,00</b>	<b>523,800</b>	<b>17,270</b>	<b>15,940</b>	<b>73,506</b>
	<b>540</b>						
		<b>ИТОГО:</b>	<b>95,00</b>	<b>5227,410</b>	<b>171,333</b>	<b>171,030</b>	<b>740,552</b>
<b>ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ</b>	<b>5280</b>						
		<b>ИТОГО:</b>	<b>95,00</b>	<b>522,741</b>	<b>17,133</b>	<b>17,103</b>	<b>74,055</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 1 ДЕНЬ</b>	<b>528</b>						

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна, 2011 год.  
 Гигиена детей и подростков. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск-2021 г.

БУХГАЛТЕР:

